



La Sécurité, votre Devoir. Vous la Garantir, notre Métier

Agrément OF N° 1190355593 INRS CATEC® : 1461103/2014/CATEC-01/12

FORMATION A L'UTILISATION DES MOYEN ANTI-CHUTES (Harnais)



Personnes concernés :

Toute personne ayant à effectuer une intervention dans un milieu avec un risque de chute, travail en hauteur, ...

Entreprises industrielles, chimiques, pétrolières, d'assainissements, ...

Pré-requis :

Aucun



Objectifs :

Sensibiliser aux conséquences d'une chute.

Connaitre les principes généraux d'entretien, d'utilisation d'un harnais.

Appréhender la mise en suspension.

PROGRAMME DE FORMATION

- ⇒ **Prendre conscience des dangers.**
- ⇒ **Les risques de chutes.**
 - Le harnais.
 - Les points d'ancrages (facteur de chute).
 - L'effet pendulaire.
 - Dispositif de connexion.
- ⇒ **Les précautions d'emplois.**
 - Entretien.
 - Les contrôles.
 - Stockage.
- ⇒ **Les risques liés à l'environnement de travail.**
 - Antichute, maintien et ligne de vie.
 - Positionnement.
 - Ascension.
 - Evacuation et descente.
 - Accès sur corde.
 - Sauvetage.
 - Espace confiné.
- ⇒ **Mise en situation.**
 - Mise en suspension sternale.
 - Mise en suspension dorsale.





FORMATION A L'UTILISATION DES MOYEN ANTI-CHUTES (Harnais)



MODALITÉS DE FORMATION

- ⇒ **Durée** : 1/2 journée (2 x 2 heures).
 - 2 heures par Groupe.
- ⇒ **Nombres de participants** : 1 à 10 personnes maximum par Groupe.
- ⇒ **Encadrement** : 1 formateur.
- ⇒ **Matériel partie théorique** :
 - Ordinateur.
 - Vidéoprojecteur.
- ⇒ **Matériel** : - 10 Harnais
 - Tripode
 - Stop-chute
- ⇒ **Lieux** : **Lieux** : Dans votre établissement ou pris en charge par **SODEX Formation** :
 - Pour la théorie : une salle de réunion.
- ⇒ **Formalités** : Établissement d'une convention de formation.
- ⇒ **Attestation** : Attestation de formation.
- ⇒ **Mise en œuvre** :
 - Théorie (30%) :
 - Les risques de chutes.
 - Les conséquences.
 - Les points d'ancrages.
 - Les stop-chutes.
 - Les harnais.
 - Pratique (65%) :
 - Manipulation.
 - Evaluation pratique.
 - Débriefing (5%).

